

תכניות אורטוב מתגייסות למבצע



רעיונות להתנדבות
במסגרת תכניות אורטוב

כל הרעיונות מותאמים להפעלה מרחוק

מסבירים צעירים

מצטרפים לחמ"ל מסבירים צעירים ומעלים תכני הסברה ישראלית ברשתות החברתיות
אמת או שקר בזום עם תמונות /ידיעות מהרשתות החברתיות
יוצרים איגרת גאווה ישראלית- מקום יפה בארץ, מסר שארצה למסור לעולם.
כרזות/פוסטים וסרטי וידאו המסבירים את ישראל
מנטרים תגובות אנטישמיות ופוגעניות ברשתות החברתיות

חמניות

שעת סיפור/ יצירה / משחקי קופסא במקלט
מקליטים סיפור בוידיאו ומפיצים בקהילה/ לגנונות / למורות
מסיבת זום מטורפת עם חידות/ שירים/ קלפים/ פנטומימה לילדים בשכונ
ברכות מצולמות של התלמידים לילדי חמניות
סרטוני הפגה של הנעה והנאה מצולמים לילדי חמניות

מתקטקות

חידון נשים בצה"ל
כתב חידה רדקעל
מתקשרים לחזק אחת את השניה
פלייליסט שירים מחזקים
יוצרים ברכה עם תמונה לכוחות הלוחמים והלוחמות בשטח ומפרסמים ברשתות

מועדון גלישה/ מחוברים

מתקשרים לסבא/סבתא/ המבוגר/ השורד לשאול לשלום
נפגשים איתם בזום- לשיחה/ משחק/ בישול משותף/ משחקי online ברשת
מלמדים אותם דברים חדשים מעולם הדיגיטל
מבקשים מהמבוגרים לשמוע את התובנות שלהם על התקופה
מבררים אם הם צריכים משהו

שומרי המסך

מעלים קמפיין להעלאת מודעות לחשיפה לתכנים קשים, לצילום יירוטים, לתמיכה
נפשית למי שזקוק וכו...
העברת פעילות הסברה 'לא לצפיה'

אורט בריא

פעילות על חשיבות שמירה על שעות שינה

נערכים לקיץ בריא

סדנאות ביסול בריא בקיץ של תלמידים/ הורים/ מורים

אתגר פעילות גופנית משפחתי- תחרות בין כיתות

מכינים קינוחים בריאים בחופשת הקיץ

חידון הידעת

יעדים לקיץ בריא

פרי גנך

מכתבי חיזוק או ציורים למשפחות שכולות ושמירה איתם על קשר
הכנת מארזי תשומת לב לחיילים / משפחות מילואימניקים שניתן להעביר דרך
מתנדבים

הפקת סרטון עם מסר אישי למשפחה שכולה
הכנת פודקסט - להקריא קטעים מעוררי השראה שאהבו הנופלים
איור /קומיקס - הכנת איור שמביע רגשות בזמן המלממה

נוער פורץ דרך

תליית דגלים, שרשראות כחול לבן בקדמת מרפסות , בתים ורחובות סמוכים
סרטון מחזק של התלמידים לקהילת ביהס
שלטים מחזקים בתיבות דואר, שכונה, סופר,לוח מודעות ...
אפייה משותפת בזום

התנדבות ובייביסיטר למשפחות עם ילדים להורים מגויסים או עובדים.
משחקים של פעם ברחבת הבניין- חמש אבנים, קלאס, שלוש מקלות ועוד..
הפעלה של משחקי קופסא במקלט הציבורי לילדי הבניין

מארט ליבינו

יצירת גלויה בעיצוב אישי עם משפט מחזק
קומיקס עם בועות עם תיאור המצב בצורה הומוריסטית
צילומים/ קולאז' של יופי ותקווה בסביבה הקרובה
צביעה במנדלות או מחברת צבעים
המקלט / הממד של שנת 2050- כיצד ייראה? סקיצות אישיות.
חולצות גרפיטי עם עיצוב חופשי ומסר אישי
יצירת כרזה של תקווה ותלייה במרפסות הבתים.
יצירת תמונה בבניה מלאכותית של: איפה הייתי רוצה להיות עכשיו? הפצה
בקהילה
יצירת אוריגמי עם ילדים במקלט וחלוקה בקהילה-שכנים , משפחה.

חוסן

רעיונות לפעילויות ושיחות מקדמות חוסן שניתן לקיים במפגש זום/ בשיחת טלפון/
וואצאפ לדוגמא:

- תנועה משחררת לפתיחת המפגש
- 5 דקות של נשימה/ מדיציה
- אכפת לי ממך
- השלמת משפטים
- ענן מילים שיתופי
- קיר הכוחות
- 3 דברים טובים
- השראה יומית
- שיחת לבבות

לפירוט הרעיונות יש להיכנס ל**קישור**

מדריכי מוגנות צעירים/ סיירת מגן

יוצרים אמנה לקיץ מוגן
מעבירים פעילות הסברה בנושא קיץ מוגן
יוצרים/ מפיצים את 12 הדברות לקיץ מוגן (**מצורף קישור**)

