

אפיקורונה - אתכם בחופשת הפסח

תראו מה קורונה באורט! בבידוד או בזמן התכנסות, בחירום ובשגרה, אנחנו אתכם!

אתם מוזמנים להפוך את ימות הפסח למסע במרחבים הווירטואליים של קמפוס אביב בו תפגשו תכנים מעוררי השראה ומיומנויות לרוונטיות לחיים של כל אחת ואחד מכם.

קיבצנו עבורכם הצצה לפעילויות שונות מתוך האתרים השונים שפותחו בשנים האחרונות במרכז למו"פ של רשת אורט ישראל. התוכן בכל המרחבים הללו מונגש בצורה ידידותית והוא עשיר באינטראקציות לתרגול וברכיבי מדיה מגוונים. המרחבים הללו פתוחים בחינם לכלל הגולשים.



פסח - זמן טוב לשאלות

בבית הספר מלמדים אותנו בדרך כלל **תשובות לשאלות**, אותן אנו מצופים לספק במבחנים. שאלות אלה לרוב בודקות ידע ולעיתים אף הבנה. זוהי דרך אחת ללמוד דברים שאנו לא יודעים. אבל יש דרך נוספת – היא החקירה הפילוסופית, **שמתחילה בשאלה פילוסופית**. חשבתם שאתם יודעים לשאול? חישבו שוב.

יחידת הלימוד: שואלים שאלה פילוסופית | **כיתות: ז'-י"ב** | **זמן פעילות: 10-25 דקות**
מתוך האתר לכל תשובה יש שאלה (להתחבר בכניסת אורח)



דווקא עכשיו שומרים על אורח חיים בריא

ברשת האינטרנט כל אחד יכול לפרסם מידע, להשתמש ולהפיץ מידע. אפשר לדמות זאת ל"שוק" ענק של מידע. האם כל הסחורות שיש בשוק הזה איכותיות, טובות לשימוש באותה מידה? אין ספק שלא. נסו לזהות אמיתות של טענות בעזרת בחינה ביקורתית של מקורות מידע לתשובות על שאלות בנושא מזון. זהו פתח למודעות ל"דעות קדומות" בנושא מזון, ולאמינות של פרסומות למאכלים והצעות דיאטה שניתן למצוא ברשת.

יחידת הלימוד: פה חשדתי... | **כיתות: ט'-י'** | **זמן פעילות: 90 דקות**
מתוך האתר אורט בריא

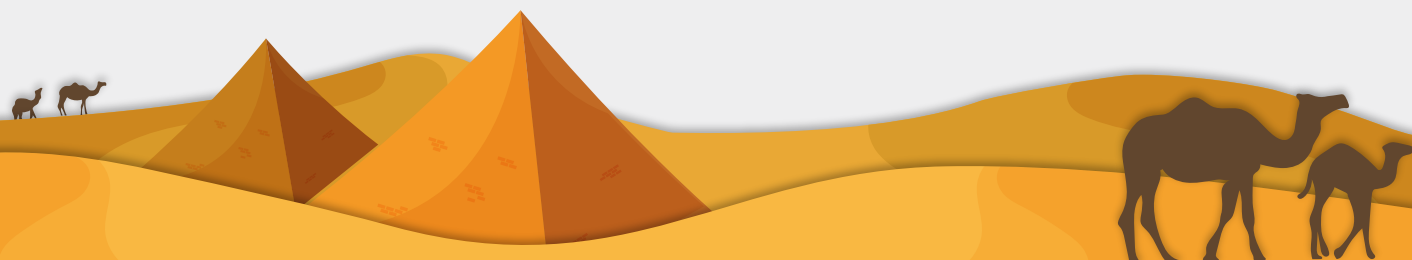


להתעמל, לאהוב, לאכול.

10,000 צעדים – זו הפעילות הגופנית היומית המומלצת לשמירת הבריאות הגופנית והנפשית שלנו. אבל איך מגיעים ליעד הזה בלי לצאת מהבית? למעשה, כל פעילות גופנית שאנחנו עושים, יכולה להמיר מכסת צעדים מסוימת. שאתם אבק במשך 10 דקות? הגעתם למכסה של 1000 צעדים; שטפתם את הרצפה במשך 25 דקות? הוסיפו לכם 2125 צעדים; וכן הלאה.

בפעילות הבאה תוכלו ללמוד כיצד לפעילויות היומיומיות שלנו יש מרכיבים של כושר גופני.

יחידת הלימוד: זזים פה | **מחשבון הצעדים** | **כיתות: ז'-י"ב** | **זמן פעילות: 90 דקות**
מתוך האתר אורט בריא



על מנת שנוכל להגשים את החלומות הפיננסיים שלנו דרושים אמצעים כלכליים, שלא תמיד עומדים לרשותנו. אחת הדרכים להשגת כסף היא עבודה, אך מה קורה כשהשכר מהעבודה לא מספיק? שיטה נוספת שתעזור לנו להתנהל כלכלית בצורה נבונה ובכך להגשים חלומות פיננסיים היא החיסכון. חיסכון נכון דורש מאתנו להיות חזקים ולהימנע מהפיתוי של בזבז הכסף ברגעי חולשה או רכישה פזיזה.

רוצים לדעת כיצד חוסכים נכון? בפרק זה תמצאו 3 צעדים לחיסכון מוצלח.

יחידת הלימוד: [חיסכון בשלושה צעדים](#) | **כיתות:** י"ב | **זמן פעילות:** 30-45 דקות
מתוך האתר [להבין את הכסף](#)



הכל בראש

כולנו יודעים כי מה שמאפשר לנו להניע את גופנו הוא השרירים שלנו. אך מה מפעיל את השרירים? מה פוקד עליהם להימתח ולהתכווץ, ובאיזו מידה? זוהי כמובן מערכת העצבים, אשר מאפשרת לנו לזוז בכל פעם שאנחנו רוצים, ולפעמים גם כשאנחנו לא רוצים או לא חושבים על כך. אך האם ידעתם שבמקרים מסוימים השרירים שלנו פועלים אפילו מבלי לערב את המוח בתהליך?

יחידת הלימוד: [לזוז בלי לחשוב](#) | **כיתות:** חטיבת ביניים | **זמן פעילות:** 25-40 דקות
מתוך האתר [מדעי המוח](#)



הולכים עם הלב

האם ידעתם שאפשר למפות את הלב ולנווט בתוכו? מיפוי וניווט בתוך הלב נעשים באמצעות טכנולוגיות הדימות השונות, ומאפשרים התמצאות בתוך הלב בלי לפתוח אותו. ביחידת הלימוד הזו תוכלו ללמוד על המשמעות של המיפוי בכלל ושל המיפוי בלב בפרט ותבנו דגם בו נעשה שימוש בהשראה אלקטרו מגנטית כדי להתמצא בתוך מרחב נסתר מהעין.

יחידת הלימוד: [מיפוי וניווט](#) | **כיתות:** חטיבת ביניים | **זמן פעילות:** 35-45 דקות
מתוך האתר [לב העניין](#)



על מצלמות, חיישנים וטלפונים

רק לפני פחות משני עשורים, רוב האנשים לא הסתובבו עם מצלמה שנמצאת בהישג ידם כל חלקי היממה. מאז שהיא זמינה בכל מכשיר טלפון חכם, המצלמה משמשת אותנו לתיעוד רגעים שונים בחיי היומיום. אבל, האם שמתם לב שהמצלמה שלכם היא למעשה חיישן דיגיטלי, שהפלט שלו היא אותה תמונה שאתם מצלמים? וכמו בכל חיישן, יש משמעות ליכולות הטכנולוגיות שלו לתת פלט מדויק ככל הניתן.

ביחידת לימוד זו תוכלו ללמוד על מבנה המצלמה הדיגיטלית הרכיבים שלה ותפקידיהם השונים.

יחידת הלימוד: [המצלמה כחיישן דיגיטלי](#) | **כיתות:** י"ב | **זמן פעילות:** 45-60 דקות
מתוך האתר [בדיוק](#)

